

**धर्मप्रांतीय उपासना आयोग**  
**महिन्याच्या पहिल्या शुक्रवारचा पवित्र तास**  
**३ ऑगस्ट २०१८**

१. **प्रस्तावना :** प्रिय वंधूभगिनींनो, अतिपवित्र साकामेंत आता लवकरच वेदीवर आणण्यात येत आहे. आपण सर्वजण गुडघे टेकू या. (साकामेंत वेदीवर ठेवल्यानंतर धर्मगुरु धूप देतात.)... (शांतता) स्वर्गातून उतरलेली भाकर प्रभू येशू ग्रिस्त आपल्यामध्ये उपरिथित आहे. आपण त्याला मनोभावे वंदन करू या. (सर्वजण वंदन करतात.) कृपया खाली बसा... शांत होऊ या... आपली नजर अतिपवित्र साकामेंतातील प्रभूकडे लावू या... हाच तो आपला प्रभू आणि स्वामी... गाईच्या गोठयात जन्मलेला ... इंजिप्टमध्ये निर्वासित म्हणून गेलेला... नाझरेथच्या पवित्र कुटुंबात लहानाचा मोठा झालेला ... संत योसेफाला सुतारकामात हातभार लावणारा ... पवित्र मरियेच्या मातृप्रेमात वाढलेला... जेस्ऱ्सलेमच्या मंदिरात हरवलेला... यार्देन नदीत बापितस्मा घेणारा... नाझरेथ व कफर्णहून येथील सभास्थानांत शिक्षण देणारा... गालील आणि जेस्ऱ्सलेम येथे देवराज्याची सुवार्ता गाजविणारा... मानवजातीसाठी गेथशेमाने वागेत रक्ताचा घास गाळणारा... चावकाचे फटके खाणारा ... काटयाचा मुकूट सहन करणारा... कुसाचे भारी ओझे वाहणारा... कुसावर प्राण अर्पण करणारा... तीन दिवस थड्यात विसवणारा... मृत्यूवर विजयी झालेला... स्वर्गात चढून पित्याच्या उजवीकडे वसणारा... राजांचा राजा... प्रभूंचा प्रभू... उत्तम मेंढपाळ... खरा द्राक्षवेल... जगाचा प्रकाश... पुनरुत्थान आणि जीवन... मार्ग, सत्य आणि जीवन... पहाटेचा तेजस्वी तारा... नीतिमत्तेचा सूर्य... दावीदाचा पुत्र... यहुदाचा सिंह... अल्फा आणि ओमेगा... आदि आणि अंत... प्रारंभ आणि शेवट असलेला आपला तारणारा प्रभू येशू ग्रिस्त हया भाकरीच्या रूपात आपल्यामध्ये अवतरलेला आहे. शांतपणे आपण त्याची आराधना करू या .

(गायन : आराधना करूँ प्रभू येशू की, किंवा येशू माझा देव ग्रिस्त माझा गुरु . . . )

२. **आभार :** वैभवशाली असूनही प्रभू येशू ग्रिस्त आपल्यासारख्या हाडामांसाच्या माणसाला कधीही विसरत नाही. प्रत्येक क्षणाला, प्रत्येक दिवसाला, प्रत्येक आठवड्याला, महिन्याला आणि वर्षाला तो आपल्यावर अनंत असे उपकार करीत असतो. त्यावद्वाल आपण त्याचे आभार मानणार आहोत.

प्रत्येक प्रार्थनेनंतर आपले उत्तर असेल : हे प्रभो, आम्ही तुझे आभार मानतो .

१. गेल्या जुलै महिन्यात आम्हाला मिळालेल्या पावसावद्वाल
२. आमच्या विद्यार्थ्यांना मिळालेल्या ज्ञानावद्वाल
३. आजा-यांना व वृद्धांना लाभलेल्या आरोग्यदानावद्वाल
४. प्रवासात आम्हाला लाभलेल्या तुझ्या सोबतीवद्वाल
५. मातृपितृदिनानिमित्ते आम्हाला आमच्या पालकांना सन्मानीत करण्याची संधी दिल्यावद्वाल
६. आमच्या वसई धर्मप्रांताला लाभलेल्या सर्व धर्मगुरुंच्या देणगीवद्वाल
७. आमच्या ..... धर्मग्रामातील विविध उपक्रमाद्वारे केलेल्या प्रवोधनावद्वाल
८. आमच्या कुटुंबांना लाभलेल्या अनेक वरदानांवद्वाल

९. सूर्य, चंद्र, तारे, झाडे, पक्षी, प्राणी, हवा, पाणी अशा सर्व निसर्गादत्त देणग्यावद्वल

१०. आम्हा प्रत्येकाला लाभलेल्या वैयक्तिक कृपादानावद्वल

परमेश्वराने आपल्यावर केलेल्या सर्व उपकारांवद्वल त्याचे आभारगीत गाऊ या .

(गायन : देवाची सत्यीती, प्रभूचे झाले बहू उपकार, येशू नामाचा जयजयकार किंवा इतर कोणतेही उपकाराचे गीत गाता येईल)

३. पश्चाताप : प्रभू येशू हा साक्षात परमेश्वर आहे. त्याला मनुष्यांच्या पापांची क्षमा करण्याचा अधिकार आहे. आजच्या हया महिन्याच्या पहिल्या शुक्रवारी आपण येशूच्या अतिपवित्र हृदयात जळत असलेल्या प्रेमाच्या भट्टीत आपली पापे भस्मसात करू या. परमेश्वराच्या दहा आज्ञाच्या प्रकाशात आपल्या अंतःकरणातील पापांच्या अंधाराची जाणीव करून घेऊ या. प्रत्येक आज्ञा जाहीर झाल्यानंतर आपण थोडावेळ शांत राहून आपल्या अंतःकरणाची झडती घेणार आहोत .

पहिली आज्ञा : एकाच देवाला भज, मूर्तीपूजा करू नकोस . (शांतता)

दुसरी आज्ञा : देवाचे नाव विनाकारण घेऊ नकोस . (शांतता)

तिसरी आज्ञा : रविवार पवित्र पाळ . (शांतता)

चौथी आज्ञा : आईबापांना मान दे . (शांतता)

पाचवी आज्ञा : कुणाचा प्राण घेऊ नकोस . (शांतता)

सहावी आज्ञा : व्याभिचार करू नकोस . (शांतता)

सातवी आज्ञा : चोरी करू नकोस . (शांतता)

आठवी आज्ञा : खोटी साक्ष देऊ नकोस . (शांतता)

नववी आज्ञा : परस्त्रीचा (परपुरुषाचा) लोभ धरू नकोस . (शांतता)

दहावी आज्ञा : परधनाचा लोभ धरू नकोस . (शांतता)

प्रभू येशूच्या अतिपवित्र हृदयाप्रमाणे आपलेही हृदय शुद्ध व स्वच्छ व्हावे अशी आपण त्याच्याकडे प्रार्थना करू या .

आपले गायन असेल : नम्र हृदय तव

४. समर्पण : तसा प्रसंग मोठा विकट होता . दोन तीन दिवस प्रभूच्या मागे मागे चालत येणारी जनता पाहून प्रभू भारावून गेले होते. अरण्यात त्यांना काही खायला मिळणार नाही याची त्यांना जाणीव होती. अशा पार्श्वभूमीवर एका लहान मुलाकडून ते पाच भाक-या आणि दोन मासे हयाचे अर्पण स्वीकारतात . त्या अर्पणावद्वल परमेश्वरपित्याचे आभार मानतात . त्यावर परमेश्वरपित्याचा आशीर्वाद मागतात आणि त्या पाच भाकरी व दोन मासे लोकसमुदायाला वाढण्यासाठी शिष्यांकडे देतात . पाच हजाराहून अधिक लोक तृप्त होतात . माणसाने आपले सर्वस्व समर्पित केले की काय घडू शकते त्याचा हा जिवंत पुरावा .

थोडावेळ शांत राहून आपले सर्वस्व परमेश्वराला अर्पण करू या . आपले शरीर... मन... बुद्धी... हृदय... आत्मा... विचार... शब्द... आरोग्य... कामकाज... कुटुंब... घरदार... धनदौलत...

समस्या... अडी-अडचणी... कला-कौशल्ये... सर्व सर्व काही प्रभू येशूला समर्पित करू या.  
(शांतता)

आता आपले गायन असेल : ख्रिस्त प्रभूला सर्व समर्पित किंवा जीवन घे हे माझे सारे किंवा अर्पितो मी प्रभूला..

#### ५. शास्त्रवाचन :

पवित्र मिस्सेमध्ये आपले पोषण दोन प्रकारच्या मेजावर होत असते. प्रभूशब्दाचे मेज आणि प्रभूदेहाचे मेज. प्रभूशब्दाच्या मेजावरून आपल्याला जे आध्यात्मिक अन्न पुरविले जाते त्याचा आता आपण आस्वाद घेऊ या.

शास्त्रवाचन : लूक ११ : २७ - २८

प्रतिसाद : परमेश्वराच्या शब्दाला आपण आता प्रतिसाद देऊ या :

वचन तेरा है प्रभू किंवा प्रभूला स्तवूया गावुनिया गान किंवा प्रभूशब्दावरील एखादे गीत घ्यावे.

चिंतन : थोडा वेळ शांत राहून प्रभूच्या शब्दावर मनन-चिंतन करू या.

दरवर्षी ५ ऑगस्टला ख्रिस्तसभा संत मेरी मेजर बॅसिलिकाचे समर्पण हा सण साजरा करते. हे चर्च जगातील सर्व चर्चेसची माता म्हणून ओळखले जाते. पवित्र मरिया ही ख्रिस्तसभेची माता आहे. प्रभू येशूचा जन्म झाला तो पवित्र आत्माच्या योगाने आणि ख्रिस्तसभेचा जन्म झाला तोही पवित्र आत्माच्या आगमनाने, आणि दोन्ही ठिकाणी पवित्र मरिया अत्यंत महत्वाची भूमिका वजावीत असल्याचे दिसून येते.

आजच्या शुभवर्तमानात अवधी दोन वचने आहेत आणि ती दोन्ही वचने पवित्र मरियेकडे आपले लक्ष वेधून घेतात. पहिल्या वचनात जमावातील एक स्त्री म्हणते, “ज्या उदराने तुझा भार वाहिला व जी स्तने तू चोखलीस ती धन्य!” इथे पवित्र मरियेचे शारीरिक मातृपद शब्दबद्ध करण्यात आलेले आहे तर दुस-या वचनात खुद प्रभू येशू म्हणतो, “पण त्यापेक्षा देवाचे वचन ऐकतात व पाळतात ते धन्य!” इथे पवित्र मरियेचे आध्यात्मिक मातृपद शब्दबद्ध करण्यात आलेले आहे.

पवित्र मरिया जरी पवित्र आत्माच्या योगे गर्भी संभवलेली असली तरी येशूवाळाचा भार आपल्या उदरात वाहण्याची जबाबदारी तिला आपल्या शरीराच्या साहयाने पार पाडायची होती. बाल जन्माला आल्यानंतर त्याला स्तनपान करण्याचे, त्याचे उदरभरण, पालनपोषण करण्याचे काम तिला करावे लागणार होते आणि पवित्र मरियेने हे कार्य मोठया इमाने इतवारे पार पाडलेले होते. पुढे येशूची शिकवण व कार्य पाहून भारावून गेलेली एक स्त्री पवित्र मरियेच्या हया समर्पित सेवेचे कौतुक करते. थोडावेळ शांत राहून आपल्या कुटुंबातील सर्व मातांची आठवण करू या. त्यांच्या त्यागवृतीची दग्धल घेऊ या. त्यांच्यासाठी प्रार्थना करू या. (शांतता)

“देवाचे वचन जे ऐकतात व पाळतात ते धन्य!” हया शब्दांतून पवित्र मरियेचे आध्यात्मिक मातृपद सूचित होते. पवित्र मरियेने देवदूताच्या मुख्यातून देवाचे वचन ऐकले. आपल्या शंकेचे निरसन केले

आणि त्या शब्दांवर मनन-चिंतन करून त्या शब्दाला होकार दिला. त्या होकारामध्ये नम्रता, आज्ञाधारकपणा आणि एकनिष्ठा हे तीन सदगुण दडलेले होते. स्वतःला ‘दीन दासी’ म्हणून पवित्र मरिया “परमेश्वराच्या शब्दाप्रमाणे माझ्याठायी होवो” अशी इच्छा व्यक्त करते. योसेफाला झालेल्या प्रकटीकरणानुसार त्याच्याशी आज्ञाधारक राहते. वेथलेहेम, इंजिप्ट, जेरूसलेम अशा सर्व ठिकाणी त्याच्यावरोवर जाते. येशूच्या प्रेषितकार्यात व दुःखसहनात सहभागी होते. इतकेच नव्हे तर येशूच्या स्वर्गरोहणानंतर एकाकी पडलेल्या प्रेषितांना ती सोबत करते. शेवटपर्यंत ती आपल्या प्रभूच्या शब्दाशी एकनिष्ठ राहते. थोडावेळ शांत राहून स्वतःला पुढील प्रश्न विचारू या : मला देवाचा शब्द कुठे ऐकू येतो? मी परमेश्वराच्या शब्दाला कशा प्रकारे प्रतिसाद देतो / देते? देवाचा शब्द कृतीत उत्तरविण्यात काय अडचणी आहेत? नम्रता, आज्ञाधारकपणा व एकनिष्ठा यापैकी कोणता गुण माझ्या जीवनाचा भाग व्हायला हवा असे मला वाटते? माझ्या ख्रिस्तसभेवरील प्रेम मी कसे व्यक्त करतो / ते? (शांतता)

## ६. शब्दावंताच्या प्रार्थना

आपले उत्तर : प्रभो, आमची प्रार्थना ऐक.

१. प्रभूशब्दाचा प्रसार करणे आपले पोप, विशप, फादर्स, सिस्टर्स, ब्रदर्स, धर्मशिक्षक आणि इतर सुवार्ताप्रसारक हयांना अतिपवित्र साकार्मेंतातील येशूची कृपा व शक्ती लाभावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या .
२. उदया आपण धर्मगुरुंचा आश्रयदाता संत जॉन वियानी हयांचा सण साजरा करणार आहोत. येत्या रविवारी त्यानिमित्ताने वियानी रविवार साजरा होणार आहे. आपल्या धर्मप्रांतातील सर्व धर्मगुरुंना विशेषतः आपल्या पैरीशमध्ये कार्यरत असलेल्या धर्मगुरुंना तसेच आजारी व वृद्ध धर्म गुरुंना प्रभू येशूची विशेष कृपा मिळावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या .
३. हया ऑगस्ट महिन्याच्या १५ तारखेला आपल्या धर्मप्रांताला २० वर्षे पूर्ण होत आहेत. त्याच दिवशी भारताचा स्वांतर्ज्यदिन व पवित्र मरियेचा स्वर्गनयन सोहळा साजरा होत आहे. पवित्र मरियेच्या मध्यस्थीने आपल्या धर्मप्रांताची धुरा सांभाळण्यास आर्चविशप फेलिक्स मच्याडो हयांना प्रभूची कृपा मिळावी तसेच आपल्या देशात शांती पसरावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या .
४. आपल्या धर्मप्रांतातील सर्व कुटुंबांना प्रभूचे विशेष साहाय्य लाभावे, नवविवाहितांना त्याची कृपा लाभावी, वृद्धांना आधार मिळावा आणि मृतांना शांती लाभावी म्हणून आपण प्रार्थना करू या .
५. थोडावेळ शांत राहून आपल्या वैयक्तिक गरजा प्रभूला सांगू या .

## अतिपवित्र साकार्मेंताचा आशीर्वाद

भजतो तुला भक्तीने